

**MIEJSKIE PRZEDSZKOLE NR 27
Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI W SIEDLCACH
CZERWIEC 2025/2026 NR 4**



CO U NAS SŁYCHAĆ



Zespół redakcyjny:

Emilia Michalak

Agnieszka Szymańska

Urszula Czarkowska



W TYM
NUMERZE:

1. Dziecko bezpieczne na wakacjach.
2. Zabawy poprawiające koncentrację uwagi oraz rozwijające sferę emocjonalną.
3. Wakacyjna chwila dla rodziny.



Dziecko bezpieczne na wakacjach.

Wakacje to czas, w którym rodzice powinni mieć wzmożoną czujność, jeśli chodzi o bezpieczeństwo swoich dzieci. Dzień jest długi, pogoda słoneczna – wszystko to skłania dzieci do częstego przebywania na świeżym powietrzu. Nic w tym złego oczywiście, jeśli nauczymy dziecko, jak powinno dbać o swoje bezpieczeństwo i czego musi unikać, aby nie prowokować groźnych dla siebie sytuacji.



Na rowerze. Jeśli nasze dziecko wychodzi na rower, pamiętajmy, by wyposażyć go w kask oraz element odblaskowy. Przestrzeźmy, by nie jeździło w pobliżu ruchliwych ulic, korzystało tylko ze ścieżek rowerowych i pamiętało o zasadach bezpieczeństwa.

Nad wodą. Jeśli nasz maluch idzie z innymi dziećmi nad wodę, musimy być pewni, że będzie z nimi odpowiedzialna osoba dorosła. Dzieci nie mogą bez opieki zażywać kąpieli, w razie podtopienia czy innych groźnych sytuacji musi być osoba, która pomoże wyjść cało dziecku z groźnej sytuacji.

W górach i lesie. Podobnie rzecz się ma z wyprawą w góry czy do lasu. W żadnym wypadku nie można puścić na taką wycieczkę dziecka bez osoby dorosłej. Nawet jeśli lasy czy pagórki są niedaleko naszego miejsca zamieszkania, dziecko bez opieki może się zgubić, może zostać ukąszone przez żmiję, czy też zwyczajnie przewrócić się i zwichnąć nogę. Musi być z nim ktoś, kto udzieli pomocy. Nie wystarczą w takiej sytuacji rówieśnicy.



Na placu zabaw. Także gdy dziecko wychodzi na plac osiedlowy, przypomnijmy mu, by nie grało w piłkę w pobliżu jezdni, nie biegało między samochodami ustawionymi na parkingu, a także, by koniecznie wróciło do domu przed zmrokiem. Należy uczulić także naszą pociechę, by w żadnym wypadku nie rozmawiała z obcymi ani nie przyjmowała od nich żadnych podarunków i słodyczy.

Nieszczęśliwych wypadków czasem nie sposób uniknąć, jednak jeśli będziemy rozmawiać z naszym dzieckiem na temat bezpieczeństwa i przypominać mu zasady obowiązujące w ruchu drogowym, na pewno ryzyko to możemy znacznie zminimalizować.



Zabawy poprawiające koncentrację uwagi oraz rozwijające sferę emocjonalną.

Drodzy Rodzice,

Istotną rolę nie tylko w efektywnym przyswajaniu wiedzy, ale również w codziennym funkcjonowaniu dziecka odgrywa koncentracja. Każdego dnia mózg dziecka bombardowany jest nadmiernymi bodźcami z elektronicznych gadżetów. Dlatego warto zadbać o wspomaganie dziecięcego umysłu i poszukiwać sposobów na jego wyciszenie. Dodam, że koncentracja idzie w parze z pamięcią, dlatego warto doskonalić te dwie umiejętności. Dzieci najchętniej przyswajają wiedzę w formie ulubionych zabaw, aktywności, dzięki którym rozbudzana jest również wewnętrzna motywacja. Dobrze takie ćwiczenia wdrożyć do codziennego rytuału dziecka i powtarzać je w miarę regularnie. Zadania nie muszą być wyszukane- ważne, aby były atrakcyjne i urozmaicone.



Mogą być to:

- **puzzle** (dostosowane do wieku i możliwości dziecka, należy stopniowo zwiększać ich ilość)
- **sudoku** (obrazkowe lub cyfrowe)
- **scrabble** dla dzieci, **warcaby** oraz innego rodzaju planszówki
- **memory** (odszukiwanie takich samych par obrazków; można wykonać również samemu)
- odtworzenie rymu**(dziecko powtarza konkretny dźwięk przy użyciu dłoni lub instrumentów)



- **rysowanie na plecach** (rodzic rysuje prostą literę lub znak na plecach.

Zadaniem dziecka jest odgadnięcie, co narysował)

- **zgadnij, co się zmieniło** (układamy ciąg przedmiotów, które mamy w domu.

Dziecko zapamiętuje kolejność. Zasłaniamy chustką, zmieniamy kolejność 2-3 przedmiotów, a następnie pytamy, które przedmioty zostały zmienione)

- nauka ulubionych wierszyków, piosenek na pamięć

Oraz różnego rodzaju krzyżówki, łamigłówki dla najmłodszych, czy odnajdywanie różnic na obrazkach.



Zachęcam do prostej gry wspólnie z dzieckiem. Potrzebna jest kostka do gry.

Gracze rzucają kostką po kolei, zaczynając od najmłodszego gracza.

Jeżeli wypadnie 1 oczko na kostce:

Podaj jedną rzecz, która sprawia, że czujesz radość.

Jeżeli wypadną 2 oczka na kostce:

Podaj jedną rzecz, która sprawia, że czujesz smutek.

Jeżeli wypadną 3 oczka na kostce:

Podaj jedną rzecz, która sprawia, że czujesz strach.

Jeżeli wypadną 4 oczka na kostce:

Powiedz, co możesz zrobić, kiedy się boisz (1 przykład).

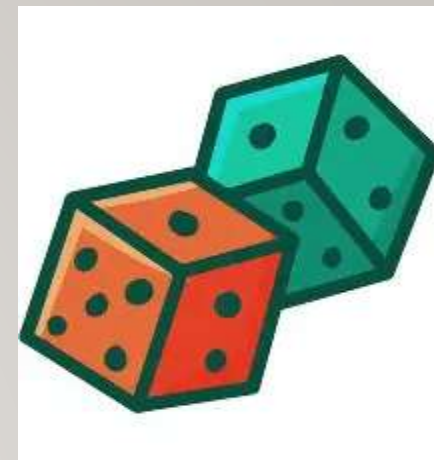
Jeżeli wypadnie 5 oczek na kostce:

Powiedz, co możesz zrobić, kiedy coś Cię smuci (1 przykład).

Jeżeli wypadnie 6 oczek na kostce:

Podaj jedną rzecz, która sprawia, że się złościś.

Grę można modyfikować według własnych potrzeb.



Wakacyjna chwila dla rodziny

Wyjeżdżając z naszymi dziećmi na oczekiwane wakacyjne urlopy i wycieczki dobrze jest zabrać ze sobą kilka sprawdzonych pomysłów na zabawy na świeżym powietrzu. Chcemy zaproponować Wam kilka wesołych i prostych zabaw, w które z powodzeniem możemy się bawić razem z najmłodszymi i nieco starszymi dziećmi. Wybrane zabawy ruchowe rozwijają motorykę dużą i małą, doskonałą koordynację wzrokowo-ruchową, ćwiczą spostrzegawczość i refleks oraz uczą przestrzegania ustalonych reguł obowiązujących w zabawie.



Z KAMIENIA NA KAMIEN'

Na piasku patykiem / kredą na boisku rysujemy niby strumień – dwie równoległe linie w odległości od siebie ok. 6 kroków. Przez strumień można przejść po kamieniach – narysowanych kółkach – ułożonych w odległości od siebie ok. 1 m. Dzieci ustawiają się na jednym brzegu strumyka, po czym kolejno przechodzą na drugi brzeg skacząc z kamienia na kamień i pamiętając o tym, że na kamieniu można postawić tylko jedną nogę. Dzieci które przejdą na drugi brzeg i nie wpadną do strumienia nagradzamy oklaskami.



KANGURZE SKOKI

Zaznaczamy na piasku / boisku / trawie linie startu i mety. Dzieci ustawiają się na linii startu, po kolei wykonują po tyle samo kangurzych skoków w dal. Który kangur doskoczy do mety jako pierwszy?

SARNIE SKOKI

Zaznaczamy na piasku / boisku / trawie linie startu i mety, a pomiędzy nimi ustawiamy kilka niewysokich (zależnie od wzrostu dzieci) przeszkód, jak np. piłka, samochodzik, ręcznik itp. Dzieci po kolei pokonują całą trasę przeskakując przez przeszkody jak sarenki.



SZUKAM PIERŚCIONKA / KORALIKA

Stojąc w kole trzymamy w dłoniach sznurek (długość zależy od liczby uczestników zabawy), na którym jest nawleczony pierścionek / koralik. W środku koła znajduje się jedno dziecko. Pozostałe osoby przesuwały pierścionek koralik w lewą lub prawą stronę, a dziecko w środku stara się zgadnąć, kto ma w dłoni pierścionek / koralik. Gdy mu się to uda, następuje zamiana ról.

KOLOROWA PIŁKA

Ustawiamy się w kole. Rzucając do siebie piłkę każdy mówi jakiś kolor. Umawiamy się, że gdy ktoś powie kolor czarny, nie wolno złapać piłki. Jeśli jednak gracz pomyli się i złapie wtedy piłkę, osoba, która piłkę rzuciła zadaje jej zadanie (oczywiście odpowiednio trudne do wieku gracza), np. stój na 1 nodze aż doliczę do 5, podrzucić 4 razy piłkę wysoko w górę i ją złap, przeturlaj piłkę do bramki, itp.



ZGUBIŁEM DROGOCENNE KAMIENIE

Osoba dorosła rozsypuje w kilku miejscach kolorowe guziki / skrawki kolorowego papieru / cukierki. Na dany znak dzieci zaczynają szukać.

KOTEK STRZELA GOLA

Osoba dorosła staje w szerokim rozkroku tworząc bramkę. Dzieci – kotki biegają na czworakach pchając przed sobą głową piłkę i starają się na zmianę strzelić gola.



Z OKAZJI DNIA DZIECKA ŻYCZYMY WAM...



BEZTROSКИH ZABAW
AŻ DO ZACHODU SŁOŃCA



DNI PEŁNYCH
CZARÓW

TAŃCÓW W PIŻAMIE

ŚMIECHU DO
ROZPUKU

SŁODYCZY, KTÓRE
NIE PSUJĄ ZĘBÓW



PYSZNYCH DESERÓW
BEZ KOŃCA

NIEKOŃCZĄCYCH SIĘ
WYPRAW

KOLOROWYCH
DNI

ZAMKU Z WATY
CUKROWEJ



MILIONA SKOKÓW
NA TRAMPOLINIE

PRZEWRAĆANIA ŚWIATA
DO GÓRY NOGAMI



ZABAWY NA 102

DMUCHANYCH
BANIEK



PRZYJACIOŁ GOTOWYCH
DO ZABAWY



„Swoich Rodziców kochamy i życzenia im składamy”

DLA MAMY, DLA TATY





ŹRÓDŁO:

1. Freepik.
2. Puzzle Factory.
3. <https://przedszkole12.jaworzno.edu.pl/index.php?print=1>.
4. Adobe Stock.
5. Spreadshirt.
6. Boberkowy World.
7. www.magnific.com
8. novakid.pl
9. dreamstime.com
10. szkola55.pl